



**Newsletter**  
*mercoledì 16 aprile 2014*

## Novità dall'America

Cari amici,

abbiamo raccolto in un'unica [rights list](#) gli ultimi titoli di Penguin Group (USA) che riguardano SALUTE ALIMENTAZIONE e SPORT, LIFE IMPROVEMENT e SPIRITUALITA', PARENTING, CONSIGLI PRATICI E CREATIVITA'.

Saremo felici di mandarvi in visione i testi dei libri che maggiormente catturano il vostro interesse.

A presto!

## Mentre in Germania...

Si comincia con due libri di ricette vegane, "[Real Soul Food is Vegan](#)" (coscienza spirituale e nuove forme di dieta), Ullstein e "[Dining Vegan: The Best Recipes for Every Occasion](#)", Rowohlt.

Per passare poi alla digestione: al numero 1 della non fiction in Germania, il divertente libro sull'intestino di Giulia Enders "[Darm Mit Charme](#)", in questo momento sotto trattativa.

Per proseguire con gli "organi", è appena uscito da Ullstein "[Your Brain can Think!](#)" un popular non fiction sulle nuove acquisizioni della ricerca sul cervello.

E dal cervello si passa all'utopia: Marc Engelhardt ha raccolto in "[Completely Utopian](#)" 15 progetti in giro per il mondo, per uno stile di vita alternativo.

Legittima diventa, a un certo punto, la domanda che ci pone Josef Aldenhoff nel suo "[Am I Psycho... Or Will it Go Away on its Own?](#)" pubblicato da Bertelsmann. Una guida per riconoscere i labirinti dell'anima e per spiegare diversi sentimenti.

Attenti anche a non scervellarsi troppo altrimenti si rischia il "burnout" - ed ecco che Klett ci propone "[Burnout and Mindfulness](#)" un libro serio dello psichiatra e psicoterapeuta Michael E.Harrer.

Un blando rimedio potrebbe essere quello che ci spiega Ulrike Reiche nel suo "[Yoga Coaching. The Way into a Healthy Lifestyle](#)" pubblicato nella collana di Klett "Leben Lernen", adatta a anche agli operatori sociali.

Di certo è sconsigliato affidare la propria vita alle tecnologie digitali! Il perché ce lo spiega Stefan Selke nel suo "[Self-Surveillance. Why we should not let digital technologies run our Lives](#)".

Mentre Grit Schuster e Miriam Stein in "[Explain love to me - at long last!](#)" illustrano come la matematica ci possa aiutare a comprendere le differenti fasi dell'amore.

Ma quando nulla più ci aiuta, tocca prendere armi e bagagli e partire per un giro del mondo: per 5 mesi Wlada Kolosowa gira 5 continenti con una valigia piena di love stories... e ce lo racconta con leggerezza e divertimento in "[Lovetrotter. A journey round the world in the cause of love](#)".

Berla & Griffini Rights Agency Srl  
via Stampa, 4 - 20123 Milano (Italy) tel: +39.02.80504179 - fax: +39.02.89010646

per non ricevere più questa newsletter scrivi a [info@bgagency.it](mailto:info@bgagency.it)