



**Newsletter**  
*venerdì 28 novembre 2014*

## **Novità dagli States**

Cari amici,

abbiamo raccolto in un'unica [rights list](#) gli ultimi titoli dei nostri clienti riguardanti SALUTE, ALIMENTAZIONE, LIFE IMPROVEMENT, MEDITAZIONE, HUMOR e CREATIVITA'.

Saremo felici di mandarvi in visione i testi dei libri che più vi avranno colpito e incuriosito.

A presto!

## **In arrivo dalla Germania**

**LIVING WITH YOGA di Patrick Broome e Berthold Henseler**  
(Allegria/Ullstein Verlage).

Dall'istruttore yoga della squadra nazionale tedesca di calcio, un libro che ci aiuta a concentrarci su noi stessi e su ciò che vogliamo. Una serie di esercizi "in mindfulness" che possiamo facilmente integrare nella vita di tutti i giorni.

**MBSR - DIE KUNST DAS GANZE LEBEN ZU UMARMEN di Cornelia Löhmer e Rüdiger Standhardt**

**Mindfulness Based Stress Reduction: L'ARTE DI ABBRACCIARE LA VITA INTERA.**

Per la prima volta racchiusa in un libro la completa pratica del MBSR. Potete leggere [qui](#) la presentazione del volume in inglese.

**GESCHWISTER (Siblings) di Susann Sitzler:** appena pubblicato da Klett-Cotta, è uno studio sui rapporti tra fratelli che aiuta a capire meglio anche se stessi. Il volume è già alla seconda ristampa ed è stato bene accolto dalla critica.

Potete leggere [qui](#) un estratto del libro.

Berla & Griffini Rights Agency Srl  
via Stampa, 4 - 20123 Milano (Italy) tel: +39.02.80504179 - fax: +39.02.89010646

per non ricevere più questa newsletter scrivi a [info@bgagency.it](mailto:info@bgagency.it)