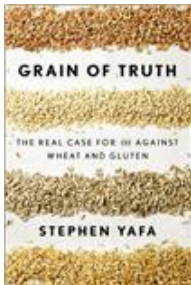


Cari amici,
vi presentiamo con piacere gli ultimi titoli dei nostri clienti a proposito di SALUTE, ALIMENTAZIONE, SELF IMPROVEMENT, PARENTING, HUMOR e TEMPO LIBERO.

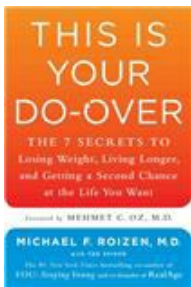
Cogliamo l'occasione per augurarvi una Buona Pasqua!

Dagli States...

In particolare, vorremmo segnalarvi

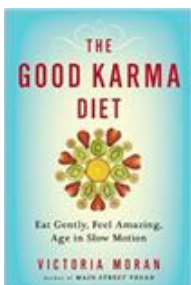


GRAIN OF TRUTH: the real case for and against wheat and gluten di Stephen Yafa (Hudson Street Press, maggio 2015). Nessun argomento, in campo nutrizionale, sembra oggi destare pareri più controversi che il grano. Mentre alcuni fra i più noti best-seller sul tema veicolano l'idea che il grano debba essere considerato come il nuovo amianto, Stephen Yafa scopre e ci mostra come questo alimento sia stato a torto demonizzato. GRAIN OF TRUTH attinge liberamente alle risorse della scienza, della storia, della biologia e dell'economia, per resituirci finalmente il nostro pane quotidiano.



THIS IS YOUR DO-OVER: The 7 Secrets to losing weight, living Longer, and getting a second chance at the life you want di Michael F. Roizen, M.D.; foreword by Mehmet C. Oz, M.D. (Scribner, febbraio 2015). THIS IS YOUR DO-OVER fornisce ai lettori tutti gli strumenti di cui hanno bisogno per provare a cambiare le loro abitudini e cominciare, così, una nuova vita. L'autore passa in rassegna le diverse aree che contribuiscono ad una total-body wellness - alimentazione, esercizio fisico, sesso, stress, sonno, benessere mentale. Il Dr. Roizen ci rivela sette semplice segreti per una vita sana e

suggerisce concrete strategie che chiunque può mettere in pratica, indipendentemente dall'età o dallo stato di salute.



THE GOOD KARMA DIET: eat gently, feel amazing, age in slow motion di Victoria Moran (Tarcher, maggio 2015). Questo libro rivoluzionario supera i dettami restrittivi e la pratica ossessiva del conteggio delle calorie comuni alla maggior parte dei programmi di dimagrimento. L'autrice bestseller Victoria Moran ci svela come il basare le scelte alimentari e lo stile di vita sul rispetto per tutte le creature e per il nostro pianeta sia, in realtà, la migliore "dieta" possibile. Seguendo i preziosi consigli dell'autrice, ci sveglieremo più spesso di buon umore e la nostra pelle avrà

quell'aspetto luminoso che rivela uno stile di vita sano. Il libro include più di trenta ricette.

... e dalla Germania



Bas Kast, E ALL'IMPROVISO FA CLIC ! - Fischer Verlag

Nel suo nuovo lavoro, l'autore bestseller e profondo conoscitore della psiche umana, ci spiega i trucchi della creatività.

[Scheda del libro](#)



Christian Ankwitsch, PERCHE' EINSTEIN NON PORTAVA I CALZINI - Rowohlt Verlag

Come e cosa pensiamo dipende da una serie di dettagli poiché si pensa con l'intero corpo. Per esempio se hai fame, sei più creativo, se indossi un camice bianco, sei più attento nelle tue azioni, se hai in mano una tazza calda, sei incline a pensare con maggiore benevolenza alle persone intorno a te. Consigli utili per la vita di tutti i giorni.

[more...](#)



Joachim Bauer, AUTO-CONTROLLO. LA RISCOPERTA DEL LIBERO ARBITRIO - Blessing/Random House

L'autore di bestseller, psichiatra e psico-terapeuta ci spiega come riprendere potere sulla nostra vita.

[more...](#)



Axel Meyer, LA MELA DI ADAMO E L'EREDITA' DI EVA - C.bertelsmann / Random House

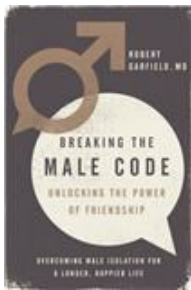
Come i geni determinano la nostra vita e perché le donne sono diverse dagli uomini. Le ultime rivelazioni sugli studi dell'intelligenza e e i gender studies spiegate da un biologo di fama internazionale

[more...](#)



Stiamo diventando sempre più vecchi? Due libri ci spiegano cosa succede e come fare.

Björn Schumacher, IL SEGRETO



BREAKING THE MALE CODE: unlocking the power of friendship di Robert Garfield, MD (Gotham, maggio 2015). In questo libro, importante e decisamente attuale, il noto psicoterapista Robert Garfield esplora il potere sorprendente delle amicizie maschili. Nel corso degli ultimi decenni, la nostra società ha vissuto crisi economiche e cambiamenti sociali che hanno costretto i rappresentanti del sesso maschile a ridefinire ciò che significa essere un uomo. L'autore esamina l'esito di questi cambiamenti e suggerisce agli uomini come ampliare le proprie competenze emotive per sviluppare sinceri e profondi legami di

amicizia. Attraverso questi legami, gli uomini imparano a coltivare proprio quelle competenze emotive di cui hanno bisogno per potersi muovere nel mondo di oggi.



DELL'INVECCHAMENTO UMANO - Blessing/Random House

Cosa succede nel corpo e nella psiche di un essere umano quando invecchia e cosa dobbiamo intraprendere affinché gli "elisir di lunga vita" non ci trasformino drammaticamente in una società di anziani.

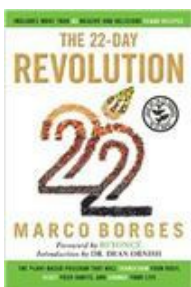
Hajo Schumacher, RESTLAUFZEIT. Wie ein gutes, lustiges und bezahlbares Leben im Alter gelingen kann - Eichborn Verlag

Come organizzarsi una vecchiaia serena, divertente ed economicamente sostenibile. In classifica all'ottavo posto!

[Scheda del libro](#)

Trovate tutte le altre interessanti proposte in questa [rights list](#).

[more...](#)



Infine, un veloce **aggiornamento** su **THE 22 DAY REVOLUTION** di **Marco Borges** (Celebra, Aprile 2015) che alcuni di voi hanno già in lettura: i diritti sono stati venduti in molti paesi: **UK (Yellow Kite, Hodder & Stoughton)**, **Brazil (Alaude Editorial)**; **Penguin Random House Mexico for Spanish language**; **Portogallo (Lua de Papel)**; **Polonia (Illuminatio)**.

Al centro del volume un programma innovativo basato sugli incredibili benefici derivanti da un regime alimentare vegetariano, messo a punto dal noto esperto di fitness e nutrizione Marco Borges

che annovera tra i suoi clienti clienti Jay-Z, Beyoncé, Shakira e Pharrell Williams, oltre a numerosi altri. La prefazione è di Beyoncé.

Berla & Griffini Rights Agency Srl
via Stampa, 4 - 20123 Milano (Italy) tel: +39.02.80504179 - fax: +39.02.89010646

per non ricevere più questa newsletter scrivi a info@bgagency.it